

Corso base di Orienteering – Primo livello

Serve per muoversi in un qualsiasi ambiente con sicurezza e avere la consapevolezza del proprio movimento per raggiungere un obiettivo prefissato attraversando luoghi conosciuti o mai visti, od anche per avere le nozioni di base per intraprendere la disciplina a carattere poi agonistico sportivo.

Il sapersi orientare non sempre è
possono girare con carta e
difficile orientarsi se non si

facile, alcuni hanno
bussola per

una predisposizione, altri
anni e trovare sempre
partecipa a un corso.

Per partecipare al corso è
di base: una bussola e un

necessario
altimetro

possedere gli strumenti

Al termine corso avrete una
a sapersi orientare in modo

perfetta conoscenza dell'uso degli strumenti
facile e piacevole in qualsiasi ambiente.

di base per ritrovarvi poi

Programma corso durata un giorno

PROGRAMMA

- PRESENTAZIONE POWER
- COSA SI INTENDE PER
- IL NORD MAGNETICO E IL
- LA CARTA TOPOGRAFICA
- specifiche
- lettura della carta
- la scala
- I segni convenzionali
- le curve di livello

POINT
ORIENTAMENTO?
NORD GEOGRAFICO

- LA BUSSOLA
- caratteristiche
- l'azimut

- L'ALTIMETRO

- ORIENTAMENTO DELLA CARTA TOPOGRAFICA
- orientare una carta con il nord magnetico

- LE TRIANGOLAZIONI CON LA BUSSOLA

- riuscire a stabilire il punto di dove ci si trova triangolando con la bussola i punti che riusciamo a vedere in lontananza

- ESERCIZI DI ORIENTAMENTO

- avanzamento lungo le linee di rotte
- avanzamento lungo le curve di livello
- percorso tra punti noti

Appuntamento: ore 08,00 – termine corso ore 17,30 circa

Attrezzatura e abbigliamento minimo obbligatorio

se fatto in montagna Scarponcino e abbigliamento da trekking

se fatto altrove Scarpetta e abbigliamento da ginnastica

Attrezzatura: 2 penne di colore diverso, matita, gomma, righello, goniometro, carta bianca A4, lente ingrandimento, bussola e altimetro se in possesso.

Costi, Prenotazioni e Info Guido cell. (+39) 339 3229964

