

# Corso di Orienteering – 2° livello

E' un corso prevalentemente pratico fatto in ambiente montano.

Le molteplici esercitazioni previste miglioreranno le vostre capacità di progettazione sulla carta e di movimentazione in ambiente.

La buona pianificazione sulla carta torna utile, indipendentemente dal tipo di attività che uno pratica (lavoro, gioco, o per sport), perché possono risolvere problemi di tempo (inteso come durata), essere più facili e sicuri, o individuare sul momento la via di fuga in caso di mal tempo per raggiungere l'obiettivo in sicurezza usando semplicemente la vostra carta topografica specifica, la bussola e l'altimetro.

## Programma corso - durata due giorni

### PRIMO GIORNO

#### MATTINO

- PRESENTAZIONE POWER POINT
- ESCURSIONE GUIDATA DI ORIENTEERING NEL BOSCO CON SPIEGAZIONE DEI PARTICOLARI DEL TERRENO
- CURVE DI LIVELLO

#### PAUSA PRANZO

#### POMERIGGIO

- USO DELLA BUSSOLA
- PERCORSO con Azimut
- PERCORSO inverso

### SECONDO GIORNO

#### MATTINO

- TRACCIATURA PERCORSI CON PUNTI (IN AULA)
- TRACCIATURA PERCORSI CON PUNTI SUL TERRENO

#### PAUSA PRANZO

#### POMERIGGIO

- LAVORO DI RILEVAMENTO PUNTI IN AMBIENTE
- DISEGNO SU CARTA DEL LAVORO DI RILEVAMENTO FATTO IN AMBIENTE
- PROVA D'ESAME SCRITTA

**Appuntamento:** ore 08,00 – termine pomeridiano ore 17,30 circa

## Attrezzatura e abbigliamento minimo obbligatorio

Scarponcino e abbigliamento da trekking idoneo anche per il mal tempo



Per partecipare al 2° livello,

ogni iscritto deve dotarsi di propria attrezzatura di base da orienteering.

2 penne di colore diverso, matita, gomma, righello a scalimetro, goniometro, carta bianca A4, lente ingrandimento, bussola e altimetro.

**Costi, Prenotazioni e Info Guido cell. (+39) 339 3229964**